

Haus Sonne



Haus Sonne
Froidweg 6
6383 Erpfendorf

Privatzimmer
7 Betten
3 Einheiten

T 0043 5352 8276
F 0043 5352 8276
roswitha@hechenbichler.at
http://

[DETAILS](#)

Wir bieten Ihnen

Ein kleines Ferienparadies in den Kitzbüheler Alpen. Gepflegtes und ruhiges Haus in sonniger Lage. Unsere Zimmer sind mit DU/WC und Sat TV ausgestattet. Ein gemütlicher Aufenthaltsraum mit anschließender Gästeküche steht unseren Gästen zur freien Verfügung.

Ein großes und abwechslungsreiches Frühstück rundet unser Angebot ab.

Unser Wellness-Beitrag: Wärmekabine.

Golfplatz, Reitanlagen, Radwege, Winterwanderwege und Langlaufloipe in unmittelbarer Nähe.

Impressionen



Zimmer

Doppelzimmer mit Dusche, WC

1-3 Personen

ab EUR
24,-



Gemütliche und geräumige Zimmer im Tiroler Stil rustikal möbliert. Alle Zimmer mit Bergblick. Auf Wunsch auch Benutzung der Waschmaschine.

Preis pro Person/Nacht

Dreibettzimmer mit Dusche, Badewanne

1-3 Personen

ab EUR
22,-

Gemütliches und geräumiges Zimmer im rustikalen Tiroler Stil.

Preis pro Person/Nacht

Konditionen

Hunde je nach Größe € 3,- bis € 7,- pro Tag, ohne Futter.

Anreise in die Region

Sie fahren an der Ortseinfahrt geradeaus vorbei Richtung Salzburg. Nach ca. 2 km sehen Sie rechts eine stillgelegte Tankstelle. Sie fahren noch ca. 300 m und biegen dann links ab in den Froidweg 6.

Check in 12.00

Check out 10.00

Veranstaltungen von 22.05.2012 bis 29.05.2012

Fastenwanderseminar

Hotel Penzinghof

22.05.2012



Die Fastengruppe wohnt im Hotel Penzinghof in Oberndorf.

Es wird nach einer Weiterentwicklung der Methode Dr. Buchingers mit Kräutertees, Wasser, frischen Säften, Gemüsebrühen und Basenmitteln gefastet. Der erste Tag dient dem Ankommen (bis 18 Uhr), dem gegenseitigen Kennenlernen und der Einführung in das Fasten.

Tagesablauf:

7.00 Uhr Aufstehen, ayurvedische Ölmassage/Bürstenmassage

8.00 Uhr Gymnastik

8.30 Uhr Gesprächsrunde mit frischem Saft und Tee

ca. 10.00 Uhr Wanderung, Nordic Walking

ca. 16.00 Uhr Ruhe und Entspannung (Leberwickel), Schwimmen, Sauna

18.00 Uhr Gemüsebrühe

19.00 Uhr wechselnde Vorträge, freie Abendgestaltung, Spieleabend, Schminkberatung, Saunanacht mit tropischen Aufgüssen und Körperpeeling

Es ist ratsam vor dem Fasten mindestens einen Entlastungstag mit Obst und Gemüse durchzuführen. Es wird bis zum vorletzten Tag gefastet. Das Ende der Fastenzeit wird mit einem Apfel gefeiert. Abreise ist am letzten Tag im Laufe des Vormittags.

Die Fastengruppen sind auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt! Dadurch ist eine optimale Betreuung gewährleistet.

Fasten kann im Grunde jeder! Ausnahmen sind:

Schwangere

stillende Mütter
Kinder bis zum Ende der Pubertät
Untergewichtige
stark geschwächte Menschen

Anmeldung erforderlich!!!

Unterhaltungs- und Tanzmusik**

Vital-Hotel Berghof

22.05.2012



Dienstag - Unterhaltungsabend mit Live Musik
Donnerstag - Galaabend, Tanzmusik und Gästeehrung

Fastenwanderseminar

Hotel Penzinghof

23.05.2012



Die Fastengruppe wohnt im Hotel Penzinghof in Oberndorf.
Es wird nach einer Weiterentwicklung der Methode Dr. Buchingers mit Kräutertees, Wasser, frischen Säften, Gemüsebrühen und Basenmitteln gefastet. Der erste Tag dient dem Ankommen (bis 18 Uhr), dem gegenseitigen Kennenlernen und der Einführung in das Fasten.

Tagesablauf:

7.00 Uhr Aufstehen, ayurvedische Ölmassage/Bürstenmassage

8.00 Uhr Gymnastik

8.30 Uhr Gesprächsrunde mit frischem Saft und Tee

ca. 10.00 Uhr Wanderung, Nordic Walking

ca. 16.00 Uhr Ruhe und Entspannung (Leberwickel), Schwimmen, Sauna

18.00 Uhr Gemüsebrühe

19.00 Uhr wechselnde Vorträge, freie Abendgestaltung, Spieleabend, Schminkberatung, Saunanacht mit tropischen Aufgüssen und Körperpeeling

Es ist ratsam vor dem Fasten mindestens einen Entlastungstag mit Obst und Gemüse durchzuführen. Es wird bis zum vorletzten Tag gefastet. Das Ende der Fastenzeit wird mit einem Apfel gefeiert. Abreise ist am letzten Tag im Laufe des Vormittags.

Die Fastengruppen sind auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt! Dadurch ist eine optimale Betreuung gewährleistet.

Fasten kann im Grunde jeder! Ausnahmen sind:

Schwangere

stillende Mütter

Kinder bis zum Ende der Pubertät

Untergewichtige

stark geschwächte Menschen

Anmeldung erforderlich!!!

Heimatmuseum "Metzgerhaus"

Metzgerhaus Kirchdorf

23.05.2012



Jeden Sonntag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr geöffnet!

Eintritt: € 2,00 (Kinder frei)

Besonderheiten des Museums, u.a. Rupert Wintersteller und die Tiroler Freiheitskämpfe, Baltasar Waltl - ein akademischer Maler um 1900, Votivtafeln, historische Uniformen und Trachten, Ausgrabungsgegenstände der Burg Erpfenstein und vom Metzgerhaus bäuerliche Gerätschaften, Imkerei und Jagdausstellung.

Golf Tirol Cup**

Golfanlagen Lärchenhof

23.05.2012



Anmeldungen am Vortag bis 12 Uhr

Teilnahmebedingungen: Platzreife/Mitglied eines Golfclubs + Entrichtung Nenngeld

Büro GCC Lärchenhof Tel: 0043 5352 8575

Tanzabend mit Live Musik**

Lärchenhof

24.05.2012

**Fastenwanderseminar**

Hotel Penzinghof

24.05.2012



Die Fastengruppe wohnt im Hotel Penzinghof in Oberndorf.

Es wird nach einer Weiterentwicklung der Methode Dr. Buchingers mit Kräutertees, Wasser, frischen Säften, Gemüsebrühen und Basenmitteln gefastet. Der erste Tag dient dem Ankommen (bis 18 Uhr), dem gegenseitigen Kennenlernen und der Einführung in das Fasten.

Tagesablauf:

7.00 Uhr Aufstehen, ayurvedische Ölmassage/Bürstenmassage

8.00 Uhr Gymnastik

8.30 Uhr Gesprächsrunde mit frischem Saft und Tee

ca. 10.00 Uhr Wanderung, Nordic Walking

ca. 16.00 Uhr Ruhe und Entspannung (Leberwickel), Schwimmen, Sauna

18.00 Uhr Gemüsebrühe

19.00 Uhr wechselnde Vorträge, freie Abendgestaltung, Spieleabend, Schminkberatung, Saunanacht mit tropischen Aufgüssen und Körperpeeling

Es ist ratsam vor dem Fasten mindestens einen Entlastungstag mit Obst und Gemüse durchzuführen. Es wird bis zum vorletzten Tag gefastet. Das Ende der Fastenzeit wird mit einem Apfel gefeiert. Abreise ist am letzten Tag im Laufe des Vormittags.

Die Fastengruppen sind auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt! Dadurch ist eine optimale Betreuung gewährleistet.

Fasten kann im Grunde jeder! Ausnahmen sind:

Schwangere
stillende Mütter
Kinder bis zum Ende der Pubertät
Untergewichtige
stark geschwächte Menschen

Anmeldung erforderlich!!!

Unterhaltungs- und Tanzmusik**

Vital-Hotel Berghof

24.05.2012



Dienstag - Unterhaltungsabend mit Live Musik
Donnerstag - Galaabend, Tanzmusik und Gästeehrung

Kino Monoplexx: "Barbara"

Alte Gerberei

24.05.2012



Deutschland 2012; 105 min.
Regie und Buch: Christian Petzold
DarstellerInnen: Nina Hoss, Ronald Zehrfeld, Rainer Bock, Christina Hecke, u. a.

1980 in der DDR: Die junge Ärztin Barbara Wolff wird, nachdem sie einen Ausreiseantrag gestellt hat, an die Ostsee strafversetzt. In einem kleinen Provinzkrankenhaus arbeitet sie in der Abteilung für Kinderchirurgie und ist in Gedanken bei ihrem Geliebten Jörg, der vom Westen aus die Flucht

vorbereitet. Die neue Umgebung, Kollegen, der Sommer auf dem Land – Barbara fühlt sich nicht mehr als Teil davon, sondern lebt in Erwartung auf ihre neue Zukunft. Doch ihr Chef André, Leiter der Kinderchirurgie, verwirrt sie. Barbara beginnt die Kontrolle zu verlieren; die Vorstellungen über ihr zukünftiges Leben, ihre Liebe, ihre Pläne wanken. Und der Tag der Flucht rückt näher ...

Regisseur und Drehbuchautor Christian Petzold erhielt für „Barbara“ den silbernen Bären für die beste Regie bei der Berlinale 2012.

Eintritt: 8€

Tennisturnier für Jedermann**

Lärchenhof

24.05.2012



Spannendes Turnier für alle Spielstärken
Anmeldung erforderlich, Tel. 0043 5352 8138

Fastenwanderseminar

Hotel Penzinghof

25.05.2012



Die Fastengruppe wohnt im Hotel Penzinghof in Oberndorf.

Es wird nach einer Weiterentwicklung der Methode Dr. Buchingers mit Kräutertees, Wasser, frischen Säften, Gemüsebrühen und Basenmitteln gefastet. Der erste Tag dient dem Ankommen (bis 18 Uhr), dem gegenseitigen Kennenlernen und der Einführung in das Fasten.

Tagesablauf:

7.00 Uhr Aufstehen, ayurvedische Ölmassage/Bürstenmassage

8.00 Uhr Gymnastik

8.30 Uhr Gesprächsrunde mit frischem Saft und Tee

ca. 10.00 Uhr Wanderung, Nordic Walking

ca. 16.00 Uhr Ruhe und Entspannung (Leberwickel), Schwimmen, Sauna

18.00 Uhr Gemüsebrühe

19.00 Uhr wechselnde Vorträge, freie Abendgestaltung, Spieleabend, Schminkberatung, Saunanacht mit tropischen Aufgüssen und Körperpeeling

Es ist ratsam vor dem Fasten mindestens einen Entlastungstag mit Obst und Gemüse durchzuführen. Es wird bis zum vorletzten Tag gefastet. Das Ende der Fastenzeit wird mit einem Apfel gefeiert. Abreise ist am letzten Tag im Laufe des Vormittags.

Die Fastengruppen sind auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt! Dadurch ist eine optimale Betreuung gewährleistet.

Fasten kann im Grunde jeder! Ausnahmen sind:

Schwangere

stillende Mütter

Kinder bis zum Ende der Pubertät

Untergewichtige

stark geschwächte Menschen

Anmeldung erforderlich!!!

St. Johanner Wochenmarkt**

Hauptplatz

25.05.2012



Auf dem Wochenmarkt erwarten Sie 17-18 Stände heimischer und regionaler Anbieter: Zur Genussreise durch frisches Gemüse, knackiges Obst, Brot, Speck, Käse und andere Köstlichkeiten aus St. Johann und Umgebung.

Zur Entdeckungsreise durch traditionelles Handwerk, kulinarische Köstlichkeiten und Geschenke für jeden Anlass.

ACHTUNG: Anstatt Freitag, 26.10.'12 findet der Wochenmarkt am Donnerstag, 25.10.'12 statt!

Konzert: Jazzorchester Tirol

Alte Gerberei

25.05.2012



Bernhard Nolf - trumpet

Martin Ohrwalder - trumpet

Romed Hopfgartner - reeds

Florian Bramböck - reeds

Pepe Auer - reeds

Alois Eberl - trombone

Stephan Costa - piano

Martin Nitsch – guitars
Andy Mayerl – bass
Florian Klinger – vibraphone
Wolfgang Rainer – drums
DJ Chris Fader – turntables
Thomas Gassner – recitals

Der 10. Todestag des großen Tiroler Komponisten, Musikers und Freidenkers Werner Pirchner (1940 – 2001) war Anlass und Ausgangspunkt für eine musikalische Reise, der sich das Jazzorchester Tirol verschrieben hat. Ein halbes Doppelalbum als Meilenstein in Pirchners Schaffen ist nie konzertant in Erscheinung getreten, zu einzigartig sind seine Interpretationen, aber seine Texte sind nach wie vor aktuell, und musikalisch anzuknüpfen ist eine verlockende Herausforderung. Die Creme de la Creme der Tiroler Jazzmusiker spielt Werner Pirchner – ein großartiger Abend ist garantiert!

Ermäßigt: 10 €
Vollpreis: 18 €

15. Int. Cordial Cup*

Koasastadion

25.05.2012



Bereits zum 15. Mal findet der Cordial Cup statt.
Größtes Jugend-Fußballturnier Europas!
www.cordialcup.com

Fastenwanderseminar

Hotel Penzinghof

26.05.2012



Die Fastengruppe wohnt im Hotel Penzinghof in Oberndorf.
Es wird nach einer Weiterentwicklung der Methode Dr. Buchingers mit Kräutertees, Wasser, frischen Säften, Gemüsebrühen und Basenmitteln gefastet. Der erste Tag dient dem Ankommen (bis 18 Uhr), dem gegenseitigen Kennenlernen und der Einführung in das Fasten.

Tagesablauf:
7.00 Uhr Aufstehen, ayurvedische Ölmassage/Bürstenmassage

8.00 Uhr Gymnastik
8.30 Uhr Gesprächsrunde mit frischem Saft und Tee
ca. 10.00 Uhr Wanderung, Nordic Walking
ca. 16.00 Uhr Ruhe und Entspannung (Leberwickel), Schwimmen, Sauna
18.00 Uhr Gemüsebrühe

19.00 Uhr wechselnde Vorträge, freie Abendgestaltung, Spieleabend, Schminkberatung, Saunanacht mit tropischen Aufgüssen und Körperpeeling

Es ist ratsam vor dem Fasten mindestens einen Entlastungstag mit Obst und Gemüse durchzuführen. Es wird bis zum vorletzten Tag gefastet. Das Ende der Fastenzeit wird mit einem Apfel gefeiert. Abreise ist am letzten Tag im Laufe des Vormittags.

Die Fastengruppen sind auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt! Dadurch ist eine optimale Betreuung gewährleistet.

Fasten kann im Grunde jeder! Ausnahmen sind:
Schwangere
stillende Mütter

Kinder bis zum Ende der Pubertät
Untergewichtige
stark geschwächte Menschen

Anmeldung erforderlich!!!

Proshop Anmar Golfturnier

Golfanlagen Lärchenhof

26.05.2012

**Western Reitertreffen**

LLA Weitau

26.05.2012



Western Reitertreffen des Reit- und Fahrverein Kitzbüheler Alpen: Trail-, Pleasure-, Horsemanship- und Reiningbewerbe in den Klassen: Novice, Rooki, Amateur und Open.
Wertung zur Alpen Western Trophy.

Die Reiter mit Ihren Pferden werden in den Disziplinen: Reining, Pleasure, Horsemanship und Trail die verschiedenen Parcour Aufgaben meistern, um vordere Plätze zu erreichen.

Für Speis und Trank wird bestens gesorgt!

Über zahlreiche Zuschauer freut sich schon heute der Reit- und Fahrverein Kitzbüheler Alpen.

Hallenfest der Freiwilligen Feuerwehr

Feuerwehrhaus Kirchdorf

26.05.2012



Die Mitglieder der FF-Kirchdorf laden alle Gäste und Einheimischen recht herzlich zu diesem Fest ein und wünschen viel Freude und Spaß mit und bei Freunden.

Eintritt: € 5,-

15. Int. Cordial Cup*

Fussballplatz Kirchdorf

26.05.2012



Bereits zum 15. Mal findet der Cordial Cup statt.
Größtes Jugend-Fußballturnier Europas vom 25.05. bis 28.05.2012 statt!
Nähere Infos zu den Spielplänen finden Sie unter www.cordialcup.com

15. Int. Cordial Cup*

Koasastadion

26.05.2012



Bereits zum 15. Mal findet der Cordial Cup statt.
Größtes Jugend-Fußballturnier Europas!
www.cordialcup.com

Heimatomuseum "Metzgerhaus"

Metzgerhaus Kirchdorf

27.05.2012



Jeden Sonntag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr geöffnet!
Eintritt: € 2,00 (Kinder frei)
Besonderheiten des Museums, u.a. Rupert Wintersteller und die Tiroler Freiheitskämpfe, Baltasar Waltl - ein akademischer Maler um 1900, Votivtafeln, historische Uniformen und Trachten, Ausgrabungsgegenstände der Burg Erpfenstein und vom Metzgerhaus bäuerliche Gerätschaften, Imkerei und Jagdausstellung.

Hallenfest der Freiwilligen Feuerwehr

Feuerwehrhaus Kirchdorf

27.05.2012



Die Mitglieder der FF-Kirchdorf laden alle Gäste und Einheimischen recht herzlich zu diesem Fest ein und wünschen viel Freude und Spaß mit und bei Freunden.

Eintritt: € 5,-

15. Int. Cordial Cup*

Koasastadion

27.05.2012



Bereits zum 15. Mal findet der Cordial Cup statt.
Größtes Jugend-Fußballturnier Europas!
www.cordialcup.com

Life Radio Sommertour 2012

Hornpark

27.05.2012



Spiele, Spaß und der perfekte Life Radio-Sommersound!

Die Tour stoppt beim Kletterwald "Hornpark" St. Johann in Tirol, direkt an der Mittelstation der Harschbichlbahn.

Fad wird Ihnen garantiert nicht ...

x Riesenwuzzler

- x Torschusswand mit dem Hauptpreis des Tourautos
- x Pool Challenge um den Sonderpreis des Tages (Freiflüge für 2 Personen mit Welcome Air)
- x Badeenten, Wasserball und Luftmatratzenspiele
- x Limbo Dance und Water Walking Ball
- x Diverse andere Spiele

Tanzabend mit Live Musik**

Lärchenhof

28.05.2012

**Wald- und Kräutelerlebnis****

Infobüro Erpfendorf

28.05.2012



Wandern Sie mit in die Wälder und in die Welt der Kräuter: Erholungsraum, Wasserspeicher, Landschaftserhalter und Energielieferant.
Lernen Sie mehr über die Naturschätze...

Schwierigkeit: leicht, ca. 3 Stunden
Parkmöglichkeit beim Infobüro

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, geeignete Kleidung, Getränke! und kleine Jause, Regenjacke, Sonnenschutz, Rucksack und wenn vorhanden Wanderstöcke. Programmänderungen bleiben den Bergführern vorbehalten und dienen der Sicherheit der Teilnehmer.

Golf-Schnuppern**

Golfanlagen Lärchenhof

28.05.2012



Info's unter Tel. 0043 5352 8575

"Alles rund um den Bauernhof"***

Hotel Gut Kramerhof, Gast...

28.05.2012



Ein Tag auf dem Bauernhof mit Streichelzoo, Bauernhofbesichtigung, Abenteuerspielplatz, Schatzsuche, Würstelgrillen und Ponyreiten.

Kosten € 15,- inkl. Essen, Getränk, Ponyreiten.

Anmeldung: Hotel Kramerhof, Schwendter Strasse 73, A- 6382 Kirchdorf in Tirol, Tel. 0043 5352 6901

15. Int. Cordial Cup*

Koasastadion

28.05.2012



Bereits zum 15. Mal findet der Cordial Cup statt.
Größtes Jugend-Fußballturnier Europas!
www.cordialcup.com

Orig. Tiroler Abend**

Café Rainer

28.05.2012



Erleben Sie Tiroler Musik und Brauchtum, singen, tanzen und platteln mit der Trachtengruppe Edelraute!

Eintritt: € 7,-

Reservierung erbeten unter: Tel. 0043 5352 62235

Unterhaltungs- und Tanzmusik**

Vital-Hotel Berghof

29.05.2012



Dienstag - Unterhaltungsabend mit Live Musik

Donnerstag - Galaabend, Tanzmusik und Gästeehrung